



**« Examinez tout avec discernement : retenez ce qui est bon » (1 Th 5, 21)**

## Sommaire

Commentaire.....	2
Points forts à souligner.....	3
Textes de Chiara Lubich, des Focolari et autres.....	4
Référence TOB.....	9
Témoignages.....	10



### **« Examinez tout avec discernement : retenez ce qui est bon » (1 Th 5, 21)**

La Parole de vie de ce mois est extraite d'une série de recommandations finales que l'apôtre Paul adresse à la communauté des Thessaloniens : « N'éteignez pas l'Esprit, ne méprisez pas les paroles des prophètes ; examinez tout avec discernement : retenez ce qui est bon ; tenez-vous à l'écart de toute espèce de mal »<sup>1</sup>. Prophétie et discernement, dialogue et écoute. Telles sont les instructions de Paul à la communauté qui vient de s'engager depuis peu sur la voie de la foi. Parmi les différents dons de l'Esprit, Paul attachait beaucoup d'importance à celui de la prophétie<sup>2</sup>. Le prophète n'est pas celui qui prévoit l'avenir, mais plutôt celui qui a le don de voir et de comprendre l'histoire personnelle et collective du point de vue de Dieu. Mais tous les dons sont guidés par le plus grand des dons, la charité, l'amour fraternel<sup>3</sup>. Augustin d'Hippone affirme que seule la charité permet de comprendre l'attitude à adopter face aux diverses situations<sup>4</sup>.

### **"Examinez tout avec discernement : retenez ce qui est bon"**

Il s'agit d'être capable de discerner non seulement les dons personnels mais aussi les nombreuses potentialités et complexités des points de vue et des opinions qui se présentent à nous à travers les personnes qui nous entourent et avec lesquelles nous traitons, peut-être aussi chez les personnes que nous rencontrons par hasard. Il est important de maintenir l'authenticité dans nos cœurs et aussi d'être conscients des limites de notre propre point de vue. Cette parole de vie pourrait être un mot d'ordre à adopter dans toutes les situations de dialogue et de confrontation. Écouter l'autre, pas nécessairement pour tout accepter, mais en sachant qu'il est possible de trouver quelque chose de bon dans ce qu'il dit. Cela favorise l'ouverture d'esprit et de cœur. C'est faire le vide en soi par amour et avoir ainsi la possibilité de construire quelque chose ensemble.

### **"Examinez tout avec discernement : retenez ce qui est bon"**

Le père Timothy Radcliffe, l'un des théologiens présents au Synode des évêques de l'Église catholique, a déclaré que « la chose la plus courageuse que nous puissions faire au cours de ce Synode est d'être sincères les uns avec les autres au sujet de nos doutes et de nos questions, pour tout ce pour quoi nous n'avons pas de réponses claires. Nous nous rapprocherons alors les uns des autres comme des compagnons en recherche, des mendiants de la vérité ».<sup>5</sup>

---

<sup>1</sup> 1 Th 5, 19-22

<sup>2</sup> Cf. Jean-Paul II, Audience Générale, 24.06.1992, n.7.

<sup>3</sup> Cf. 1 Cor 13.

<sup>4</sup> Cf. Augustin d'Hippone, Ep. Jo. 7, 8.

<sup>5</sup> P. Timothy Radcliffe, Méditation n. 3, Amitié, Synode des Evêques, Sacrofano, 2.10.2023.

Lors d'une conversation avec des focolarini, Margaret Karram, présidente du Mouvement des Focolari, a commenté ainsi cette réflexion : « En y réfléchissant, je me suis rendu compte que bien souvent je n'ai pas eu le courage de dire ce que je pensais : peut-être par peur de ne pas être comprise, peut-être pour ne pas dire ce que je pensais et qui pouvait être quelque chose de complètement différent de l'opinion majoritaire. Je me suis rendu compte qu'être « mendiants de la vérité » signifie avoir cette attitude de proximité, les uns envers les autres, dans laquelle nous voulons tous ce que Dieu veut, dans laquelle nous cherchons tous ensemble le bien ». <sup>6</sup>

### **"Examinez tout avec discernement : retenez ce qui est bon"**

C'est l'expérience d'Antía, qui participe au groupe des Arts de la scène Mosaico, né en Espagne en 2017 sous le nom de *Gen Rosso Local Project*. Il est composé de jeunes Espagnols qui proposent à travers leur art et leurs ateliers leur propre expérience de la fraternité. Antía raconte : « C'est le lien avec mes valeurs : un monde fraternel où chacun (qu'il soit très jeune, inexpérimenté, vulnérable, etc.) peut vivre sa propre expérience dans ce projet de fraternité. Mosaico me fait croire qu'un monde plus solidaire n'est pas une utopie, malgré les difficultés et le dur engagement que cela implique. J'ai grandi en travaillant en équipe, avec un dialogue qui peut parfois sembler trop direct et souvent en renonçant à mes propres idées que je considérais au départ comme les meilleures. Le résultat, c'est que « le bien » se construit morceau par morceau, petit à petit, avec l'apport de chacun d'entre nous ». <sup>7</sup>

*D'après Patrizia Mazzola et l'équipe de la Parole de Vie. Traduction D. Fily*

### **Points forts à souligner :**

1. Cherchons à comprendre l'histoire personnelle de chacun du point de vue de Dieu.
2. Sachons écouter les autres sans a priori afin de trouver ce qu'il y a de bon en eux.
3. Ayons aussi le courage de dire ce que nous pensons, avec détachement.
4. Soyons proches des autres de toutes les manières possibles.

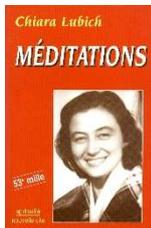
---

<sup>6</sup> Conversation avec les focolarini, Margaret Karram, Présidente du mouvement des Focolari, Rocca di Papa, 3.02.2024.

<sup>7</sup> Mosaic GRLP s'associe au projet *Forts sans violence*, qui consiste à organiser des ateliers multidisciplinaires dans de nombreuses villes, avec des jeunes pendant trois jours, en essayant de transmettre en avant les valeurs de la non-violence, de la paix et du dialogue à travers l'art.



## Textes de *Chiara Lubich* et des *focolari*



### Ne jugez pas

Tâchons de nous connaître comme Dieu nous connaît, non pour nous juger et nous condamner, mais pour user de miséricorde les uns envers les autres, et pour nous aider. Un jour, si nous avons le courage de nous aimer sans réserve, nous nous retrouverons tous réunis pour l'éternité.

Chiara LUBICH, Méditations, Nouvelle Cité 1990, p. 28

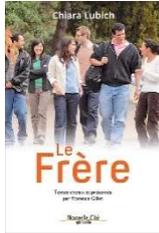


### Les frères

Nous allons à Dieu à travers nos frères. « En effet, celui qui n'aime pas son frère, qu'il voit, ne peut pas aimer Dieu qu'il ne voit pas » (1 Jn 4,20). Aujourd'hui il faut que les chrétiens gardent surtout cela à l'esprit. Parfois le matérialisme ambiant, le cortège de tentations qu'il suscite, les bavardages et les discussions interminables, l'envie de tout connaître, de tout lire et donc l'attachement à quelque chose qui paraît légitime, détournent notre attention de ce que *nos frères* attendent de nous. Pourtant, comme nous y exhorte l'apôtre Pierre : « Ayez avant tout un amour constant les uns pour les autres » (1 P 4,8), tout est là.

L'Écriture dit encore : « Nous passons de la mort à *la vie*, nous le savons, en aimant nos frères » (1 Jn 3,14). Et nous sommes appelés à vivre et à donner *la vie*, même si l'amour fraternel nous coûte. Ce n'est rien d'autre d'ailleurs que la croix caractéristique du chrétien.

Chiara LUBICH, *Pensée et Spiritualité*, Nouvelle Cité 2003, p. 122



## Se faire un par la miséricorde

L'unité doit triompher : l'unité avec Dieu, l'unité entre tous les hommes. Comment y parvenir ? Aimer chacun avec l'amour de miséricorde (...). Nous pouvons décider de voir d'un regard neuf, chaque matin et pendant toute la journée, le prochain que nous rencontrons, à l'école, en famille, au travail... partout. Le voir nouveau, complètement nouveau, sans plus nous souvenir de ses imperfections ni de ses défauts, en couvrant tout par l'amour. (...) Nous approcher de chacun, en le faisant bénéficier, dans notre cœur, d'une amnistie totale, d'un pardon universel. Ensuite, nous faire *un* avec tous en tout, excepté le péché, excepté le mal. Pourquoi ? Pour obtenir le résultat merveilleux auquel l'apôtre Paul aspirait : « Pour en gagner le plus grand nombre, (...) je me suis fait tout à tous » (1 Co 9,19.22). Si donc, aidés par ce pardon, nous nous faisons *un* avec le prochain, nous pourrions transmettre notre Idéal aux autres<sup>8</sup>.

D'après Chiara LUBICH, *Le frère*, Nouvelle Cité 2012, p. 58



## Un à la fois

Notre cœur a besoin de se dilater aux dimensions du cœur de Jésus. Que de travail à faire ! Pourtant, c'est l'unique chose vraiment nécessaire. Cela fait, tout est fait. Il s'agit d'aimer, comme Dieu l'aime, quiconque croise notre chemin. Alors, puisque nous sommes assujettis au temps, aimons chaque prochain *l'un après l'autre*, sans garder dans le cœur des restes d'affection pour le frère rencontré quelques minutes auparavant. De toute façon, c'est le même Jésus que nous aimons en tous. S'il reste une attache, cela veut dire que nous avons aimé le frère précédent pour nous ou pour lui, et non pour Jésus. Et c'est là le problème.

Notre œuvre la plus importante est de maintenir la chasteté de Dieu, c'est-à-dire maintenir dans notre cœur l'amour dont Jésus aime. Par conséquent, si nous voulons être purs, il ne faut

---

<sup>8</sup> Chiara LUBICH, *La Vie est un voyage*, cit., pp. 135-136.

pas que nous privions notre cœur et réprimions l'amour. Il faut que nous le dilations aux dimensions du cœur de Jésus et que nous aimions tous les hommes.

Et, de même qu'une seule hostie suffit, parmi les milliards d'hosties sur la terre, à nous nourrir de Dieu, un seul de nos frères – celui que la volonté de Dieu place à nos côtés – suffit pour nous faire entrer en communion avec l'humanité, qui est Jésus mystique.

Or la communion avec notre frère est le second commandement, celui qui vient immédiatement après l'amour de Dieu et en est l'expression<sup>9</sup>.

Chiara LUBICH, *Un nouvel art d'aimer*, Nouvelle Cité 2006, p.27-28



## Aimer signifie servir

La clé de la vie – rapports avec Dieu et avec le prochain – est l'amour. Aimer signifie servir. Tout est là. C'est simple comme Dieu.

[...] Devant un homme, tout homme, on se trouve en présence d'un supérieur – saint Vincent dirait : un patron – d'autant plus grand qu'il se trouve plus bas dans l'échelle sociale. Cette réalité simplifie les contacts humains : l'autre est seigneur et moi serviteur. Mais serviteur par amour de Dieu, parce que, au service d'autrui, je sers, c'est-à-dire j'aime, Dieu. Autrui me fait le don d'être l'intermédiaire à travers lequel j'accède au Roi des rois. Il me permet d'aimer, en lui qui est mon frère, Dieu père. À cause de cela, outre l'importance due à la création et à la rédemption dont il est l'objet, le frère devient pour moi l'équivalent concret du Christ. Il est l'image de Dieu et je dois le traiter comme je traiterais Jésus. En définitive, tout contact avec le prochain est une rencontre avec Dieu.

[...] Si, en servant le prochain, par son entremise, je sers Dieu, c'est de Dieu éventuellement que je devrais attendre de la gratitude. De fait j'attends tout de Dieu et rien des hommes. J'attends cependant, non pas de la gratitude – pauvre de moi ! tout ce que j'ai, tout ce que je donne vient de lui –, mais un don gratuit, même si Lui prend plaisir à récompenser celui qui le sert. [...] Lorsqu'on sert, tout concourt au bien. Servir, c'est régner : voilà la révolution de la croix.

Iginio GIORDANI, *Journal de feu*, Nouvelle Cité 1987, p. 121

---

<sup>9</sup> Chiara LUBICH, *Méditations*, Nouvelle Cité 2000, pp. 18-19.



## **Nous sommes membres les uns des autres**

Saint Paul utilise une métaphore pour parler de la relation de réciprocité entre les personnes, fondée dans un organisme qui les unit. « Débarrassez-vous donc du mensonge, et dites la vérité, chacun à son prochain, parce que nous sommes membres les uns des autres. » (Ep 4,25). *Être membres les uns des autres* est la motivation profonde avec laquelle l'Apôtre exhorte à se débarrasser du mensonge et à dire la vérité : l'obligation de garder la vérité découle de la nécessité de ne pas nier la relation réciproque de la communion. La vérité, en fait, se révèle dans la communion. Le mensonge au contraire est un refus égoïste de reconnaître la propre appartenance au corps ; c'est le refus de se donner aux autres, perdant ainsi la seule voie de se retrouver soi-même.

La métaphore du corps et des membres nous amène à réfléchir sur notre identité, qui est basée sur la communion et sur l'altérité. Comme chrétiens, nous nous reconnaissons tous membres de l'unique corps dont le Christ est la tête. Cela nous aide à ne pas voir les personnes comme des concurrents potentiels, mais à considérer même les ennemis comme des personnes. Il n'y a plus besoin de l'adversaire pour se définir soi-même, parce que le regard d'inclusion que nous apprenons du Christ nous fait découvrir l'altérité d'une nouvelle manière, comme partie intégrante et condition de la relation et de la proximité.

Une telle capacité de compréhension et de communication entre les personnes humaines a son fondement dans la communion de l'amour entre les Personnes divines. Dieu n'est pas Solitude, mais Communion. Dieu est Amour, et donc communication, parce que l'amour communique toujours, et bien plus se communique soi-même pour rencontrer l'autre. Pour communiquer avec nous et pour se communiquer à nous, Dieu s'adapte à notre langage, établissant dans l'histoire un véritable dialogue avec l'humanité (cf. Conc. Vat. II, Const. dogm. *Dei Verbum*, 2).

En vertu de notre être créé à l'image et à la ressemblance de Dieu qui est communion et communication-de-soi, nous portons toujours dans le cœur la nostalgie de vivre en communion, d'appartenir à une communauté. « Rien, en fait – affirme saint Basile –, n'est plus conforme à notre nature que de nous fréquenter mutuellement, d'avoir besoin les uns des autres »<sup>10</sup>.

Le contexte actuel nous appelle tous à investir dans les relations, à affirmer le caractère interpersonnel de notre humanité. À plus forte raison nous, chrétiens, sommes appelés à manifester cette communion qui est la marque de notre identité de croyants. La foi elle-

---

<sup>10</sup> *Les Grandes Règles*, III, 1: PG 31, 917; cf. Benoît XVI, *Message pour la 43ème Journée mondiale des Communications Sociales* (2009).

même, en fait, est une relation, une rencontre ; et sous la poussée de l'amour de Dieu, nous pouvons communiquer, accueillir et comprendre le don de l'autre et y correspondre.

C'est la communion à l'image de la Trinité qui distingue la personne de l'individu. De la foi en un Dieu qui est Trinité, il découle que, pour être moi-même, j'ai besoin de l'autre. Je suis vraiment humain, vraiment personnel, seulement si je me mets en relation avec les autres. Le terme de personne désigne en fait l'être humain comme « visage », face à l'autre, engagé avec les autres. Notre vie grandit en humanité avec le passage du caractère individuel à celui personnel ; l'authentique chemin d'humanisation va de l'individu qui perçoit l'autre comme un rival, à la personne qui le reconnaît comme un compagnon de voyage.

Pape François, du Vatican, le 24 janvier 2019. Mémoire de saint François de Sales

<https://www.vatican.va/content/francesco/fr.html>



**Traduction TOB (1 Th 5, 12-28)** <https://lire.la-bible.net/bible/TOB/1TH.5>

<sup>12</sup>Nous vous demandons, frères, d'avoir des égards pour ceux qui parmi vous se donnent de la peine, veillent sur vous dans le Seigneur et vous reprennent ; <sup>13</sup>ayez pour eux la plus haute estime, avec amour, en raison de leur travail. Vivez en paix entre vous. <sup>14</sup>Nous vous y exhortons, frères : reprenez ceux qui vivent de manière désordonnée, donnez du courage à ceux qui en ont peu ; soutenez les faibles, soyez patients envers tous. <sup>15</sup>Prenez garde que personne ne rende le mal pour le mal, mais recherchez toujours le bien entre vous et à l'égard de tous. <sup>16</sup>Soyez toujours dans la joie, <sup>17</sup>priez sans cesse, <sup>18</sup>rendez grâce en toute circonstance, car c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus. <sup>19</sup>N'éteignez pas l'Esprit, <sup>20</sup>ne méprisez pas les paroles des prophètes ; <sup>21</sup>examinez tout avec discernement : retenez ce qui est bon ; <sup>22</sup>tenez-vous à l'écart de toute espèce de mal. <sup>23</sup>Que le Dieu de paix lui-même vous sanctifie totalement, et que votre esprit, votre âme et votre corps soient parfaitement gardés pour être irréprochables lors de la venue de notre Seigneur Jésus Christ. <sup>24</sup>Celui qui vous appelle est fidèle : c'est lui encore qui agira. <sup>25</sup>Frères, priez aussi pour nous. <sup>26</sup>Saluez tous les frères d'un saint baiser. <sup>27</sup>Je vous en conjure par le Seigneur : que cette lettre soit lue à tous les frères. <sup>28</sup>Que la grâce de notre Seigneur Jésus Christ soit avec vous.

**Traduction PDV (1 Th 5, 12-28)** <https://lire.la-bible.net/bible/PDV/1TH.5>

<sup>12</sup>Frères et sœurs, nous vous demandons ceci : respectez ceux qui travaillent parmi vous comme responsables. Le Seigneur vous les a donnés pour vous conseiller. <sup>13</sup>Montrez-leur beaucoup de respect et d'amour à cause de ce qu'ils font. Soyez en paix entre vous. <sup>14</sup>Frères et sœurs, nous vous demandons encore ceci : faites des reproches aux paresseux. Donnez du courage à ceux qui n'en ont pas beaucoup, soutenez les faibles, soyez patients envers tous. <sup>15</sup>Attention, personne ne doit rendre le mal pour le mal ! Mais cherchez toujours à faire le bien, entre vous et avec tous. <sup>16</sup>Soyez toujours joyeux, <sup>17</sup>priez sans cesse, <sup>18</sup>remerciez Dieu en toute occasion. C'est ce qu'il attend de vous qui êtes unis au Christ Jésus. <sup>19</sup>N'empêchez pas l'Esprit Saint d'agir, <sup>20</sup>ne méprisez pas les paroles des prophètes. <sup>21</sup>Examinez tout avec soin et retenez ce qui est bon. <sup>22</sup>Évitez le mal sous toutes ses formes. <sup>23</sup>Que le Dieu de la paix lui-même vous fasse vivre totalement pour lui. Qu'il garde toute votre personne, votre esprit, votre âme et votre corps. Alors on ne pourra rien vous reprocher quand notre Seigneur Jésus-Christ viendra. <sup>24</sup>Celui qui vous a appelés est fidèle : il agira pour cela. <sup>25</sup>Frères et sœurs, priez pour nous. <sup>26</sup>Saluez tous les chrétiens en les embrassant comme des frères et des sœurs. <sup>27</sup>Je vous le demande au nom du Seigneur : lisez cette lettre à tous les chrétiens. <sup>28</sup>Que l'amour de notre Seigneur Jésus-Christ soit avec vous !



**Envoyez vos propres témoignages (individuels ou en groupe) à : [dominique.fily@gmail.com](mailto:dominique.fily@gmail.com)**

*Les témoignages reportés ci-dessous ne sont pas directement en rapport avec la Parole de Vie du mois. Ils illustrent, d'une manière générale, l'engagement des personnes à vivre selon l'Évangile.*

### **L'ami importun**

Ce soir j'ai passé beaucoup de temps avec un ami. Il avait plein de choses à me confier. A un moment donné, je me suis rendu compte que je ne l'écoutais pas entièrement : mes réponses se préparaient avant qu'il ait fini de parler. Alors j'ai pensé qu'il devait peut-être souffrir à cause de moi. Je me suis donc mis à l'écouter à fond et même à souffrir un peu de ses difficultés.

C.P.

### **La question bizarre**

En quittant Ndim pour me rendre à pied à mon village, j'ai rencontré en route un homme qui ne ressemblait pas du tout à un être humain. J'ai eu peur en le voyant et je voulais faire demi-tour. Mais je me suis rappelé aussitôt une phrase de l'Évangile : « N'ayez pas peur ; ne craignez personne ». J'ai eu la force de passer devant lui et il m'a alors appelé et me dit : « Depuis plusieurs jours, je n'ai pas mangé. Donne-moi un peu d'argent ». J'avais seulement un peu d'argent pour mon voyage. Je lui ai dit que je n'avais rien. Mais la Parole de vie m'a fait changer d'attitude et je lui ai donné la moitié de ce que j'avais. Il m'a vivement remercié. Deux jours après, je rencontre à nouveau cet homme sur la même route. Cette fois-ci, je n'avais vraiment pas d'argent. Je lui ai donné seulement quelques arachides que j'avais dans mon sac. À côté il y avait un autre homme qui me posa une question bizarre. Il me dit : « Est-ce que c'est ton frère ? ». Je lui répondis : « Oui ». Il s'éloigna tout en se moquant de moi.

Marc, Côte d'Ivoire

### **Prise de parole**

Un de mes professeurs sortait d'une dépression nerveuse qui l'avait porté au bord du suicide. La classe était distraite et bruyante comme d'habitude. Alors, avant l'arrivée de ce professeur, je me suis levé et j'ai demandé la parole. J'ai dit à tout le monde qu'ils ne pouvaient continuer à agir ainsi mais qu'ils devaient faire un effort pour aimer cette personne comme s'ils la voyaient pour la première et dernière fois. L'heure de cours qui a suivi a été vraiment exceptionnelle.

P.R

## Ces paroles qui font quelque chose

J'ai une voisine qui a le verbe haut et qui ne mâche pas ses mots quand elle est contrariée. Je lui avais glissé la Parole de vie du mois lorsque nous nous étions vues deux jours avant. Or l'autre jour tandis que je rentrais de mes courses, je l'ai croisée en train d'expliquer posément à un enfant de l'immeuble qu'il ne devait pas crier dans l'escalier. Je passai discrètement. Ma surprise a été grande mais, plus encore, c'est la joie qui l'a emporté. Ce mois-là, la Parole de vie nous rappelait en effet qu'il fallait « aimer ses ennemis » et je la voyais dès que j'entrais dans la cuisine car elle est affichée sur le frigo.

Quelques jours plus tard, cette même voisine vient chez moi et entre dans ma cuisine. Elle voit la Parole de vie sur le frigo. « C'est sûr, me dit-elle, que ces Paroles de vie changent les choses. Tiens, l'autre jour, par exemple, j'ai senti que je ne pouvais plus me fâcher contre ce gamin qui crie tout le temps dans l'escalier. C'était plus fort que moi. Ça doit être l'effet de la Parole de vie ».

M.C.L.

---

La parole de vie est une publication du mouvement des Focolari. Vous la retrouverez sur le site [www.focolari.fr](http://www.focolari.fr), y compris en diaporama. Vous la trouverez également dans la revue Nouvelle Cité et sur le site <http://parole-de-vie.fr/> qui publie aussi des versions textes et images pour les enfants et les ados. Elle existe aussi en braille. Traduite en 91 langues ou dialectes, elle est diffusée dans le monde par la presse, la radio, la télévision à plus de 14 millions de personnes.

Édition numérique : Nouvelle Cité 2024